

Die Alsterdorfer Gärten in Bewegung

Aus einer spontanen Idee, die vor gut einem Jahr entstand, entwickelte sich schnell ein inklusives Nachbarschaftsprojekt.

ESA-Holding

✉ Senden  Drucken



In einer Kooperation haben die fachschiule für soziale arbeit alsterdorf, die alsterdorf assistenz west und die Quartiersbegleitung Alsterdorfer Gärten ein niedrigschwelliges, inklusives Bewegungsangebot in den Alsterdorfer Gärten gestartet. Das Angebot richtet sich an die Nachbarschaft und alle sportlich Interessierten in der näheren Umgebung, die Teilnahme ist kostenlos. Im Vordergrund steht dabei in erster Linie Spaß an der Bewegung, egal ob einfache Geschicklichkeitsübungen, Gymnastik oder Tanzen.

Insbesondere für die teilnehmenden Wohngruppen-Bewohner*innen entwickelte sich das von Schüler*innen der fachschiule für soziale arbeit alsterdorf angeleitete Bewegungsangebot zu einem echten Highlight. Über das Jahr sind Mieter*innen, Klient*innen, Schüler*innen und Mitarbeiter*innen zusammengewachsen. Jede*r konnte Ideen einbringen und so hat sich das Bewegungsangebot immer weiterentwickelt. So wurde auch die gemeinsame Adventsrunde zum Abschluss dieses (inklusive) bewegten Jahres eine richtig runde Sache.

Die nächsten Termine sind 6.1, 13.1 und 20.1.2020 von 14:00-14:45 Uhr in den Alsterdorfer Gärten, Dorothea-Kasten-Str.1. Wir freuen uns auf neue interessierte Menschen und wünschen bis dahin allen ein wundervolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Kontakt

Conny Zolker

Koordinatorin BiQ
Handy.:0174 1985015
E-Mail.:c.zolker@q-acht.net

Bildergalerie

