

FAMILIENRAT

Hilfe für Familien in schwierigen Zeiten



Liebe Kinder, liebe Jugendliche und liebe Eltern!

Es gibt eine Neuigkeit für Euch, über die wir Euch informieren wollen.

In jedem Stadtteil in Hamburg gibt es nun ein Familienratsbüro. Dort kannst Du einfach hingehen und mit den Leuten dort besprechen, was ein Familienrat ist und ob Du Lust hast, einen Familienrat zu veranstalten.

In einem Familienratsbüro arbeiten Menschen, die sogenannte Familienräte gemeinsam mit den Kindern oder der Familie veranstalten.

Ein Familienrat ist ein Treffen mit den Leuten, die Du gut kennst und denen Du vertraust. Da können Freunde, Kumpels, Verwandte und andere Menschen kommen. Wer genau dabei ist, das entscheidest Du. Einen Familienrat kannst Du machen, wenn Du einen Plan brauchst oder eine wichtige Entscheidung treffen musst. Weil es Dir nicht gut geht oder eine Veränderung ansteht. Oder weil es Stress gibt in der Familie oder in der Schule. Manchmal wird ein Familienrat gemacht, wenn sich Eltern trennen und es Verabredungen braucht für die Kinder. Oder wenn es Mama oder Papa nicht gut geht und es eine Betreuung für das Kind braucht. Bei einem Familienrat ist es so, dass Ihr Euch mit den Leuten an einen Tisch setzt, die wirklich wichtig sind für Euch. Und mit diesen Leuten macht Ihr dann bei diesem Treffen einen Plan. Oder Ihr trefft eine wichtige Entscheidung, die ansteht und die Ihr nicht allein treffen könnt.

Manchmal machen sich aber auch andere Menschen Sorgen ums Kind, zum Beispiel ein Lehrer, das Jugendamt oder ein Familienhelfer. Dann könnte es auch eine gute Idee sein, alle wichtigen Menschen zusammenzutrommeln und an ein einen Tisch zu bringen. Dann kann man gut über die Probleme sprechen und gemeinsame Entscheidungen treffen und Pläne schmieden. Ein Koordinator aus dem Familienratsbüro hilft bei der Organisation und Vorbereitung von so einem Treffen. Er kann mit Euch zusammen überlegen, wer dabei sein soll und wo so ein Treffen stattfinden kann.

Das Familienratsbüro ist ein offenes Angebot für alle Kinder, Jugendliche und Familien. Das heißt, dass man einfach kommen kann und keine Formulare, Zettel oder Ausweise ausfüllen oder mitbringen muss. Man muss niemanden um Erlaubnis bitten oder eine Berechtigung oder Bescheinigung mitbringen. Wir im Familienratsbüro klären dann persönlich Eure Fragen und ob Ihr einen Familienrat machen wollt.

In der Tabelle auf der nächsten Seite siehst Du alle Familienratsbüro in Hamburg. Du kannst schauen, welches Büro in der Deiner Nähe ist oder auch ein anderes Büro anrufen. Dir wird dann persönlich und vertraulich weitergeholfen. Oder Du rufst bei uns an in unserem Wandsbeker Büro. Die Telefonnummern findest Du unten auf dieser Seite.

Viele Grüße aus dem Familienratsbüro Wandsbek!

Judith Jegminat

Telefon: 0178.10 03 676

eMail: Judith.Jegminat@

alsterdorf-assistenz-ost.de

Maiken Liß

Telefon: 0162.23 40 186

eMail: liss.familienrat@

alsterdorf-assistenz-ost.de

Nele Thiele

Telefon: 0177.64 60 895

eMail: Nele.Thiele@

alsterdorf-assistenz-ost.de