

FAMILIENRAT

Gute Pläne in turbulenten Zeiten



Was ist ein Familienrat?

Bei Ihrem Rat kommen alle Menschen, die Ihnen wichtig sind und denen Sie vertrauen an einem Tisch.

Bei diesem Treffen entwickeln Sie mit Ihren Leuten einen Plan, wie Sie Ihre schwierige Situation oder das Problem lösen können. Wer bei Ihrem Rat dabei ist und Sie unterstützt, das entscheiden Sie. Oft haben Freunde, Nachbarn oder Verwandte auch gute Ideen und können mitanpacken.

Beim Familienrat geht es darum, gemeinsam in die Zukunft zu schauen und passende Lösungen mit Ihrer Familie und Ihren Leuten zu finden.

Warum einen Familienrat?

Jede Familie hat auch mal schwierige Zeiten oder neue Situationen im Alltag zu bewältigen. Manchmal geht es einem Kind nicht gut und Sie oder andere Menschen machen sich Sorgen.

Solche Krisen können beispielsweise durch Krankheit, Trennung der Eltern, Schulprobleme des Kindes oder Überlastung der Eltern auftreten. Es können aber auch ganz andere Situationen sein. Wenn es Themen oder Probleme in der Familie gibt, bei denen man die Hilfe anderer gut gebrauchen könnte, ist ein Familienrat eine Möglichkeit, um gemeinsam Ideen und Lösungswege zu finden.

Grundlegende Haltung bei einem Familienrat ist, dass die Familie und ihre Vertrauten ihren Weg selbst gestalten und die Planung ihrer Lösung in der eigenen Hand haben. Denn sie selbst sind die Experten für ihre Angelegenheiten und kennen sich und ihre Möglichkeiten am besten.

Ihr Koordinator

Ihr Koordinator hilft Ihnen dabei, dieses Treffen zu organisieren und vorzubereiten. Sie entscheiden, wann, wo und mit wem Ihr Rat stattfinden wird. Ihr Koordinator klärt mit Ihnen alle Fragen, die sich im Vorfeld und während des Familienrates ergeben.

Das Familienratsbüro in Ihrem Stadtteil kann Ihnen alle Infos über den Familienrat geben und Sie an einen Koordinator vermitteln.

Wie läuft ein Familienrat ab?

Wie Ihr Familienrat abläuft, besprechen und planen Sie mit Ihrem Koordinatoren. In der Regel sind neben Ihren Freunden und Verwandten auch Profis eingeladen, z.B. ein vertrauter Lehrer, eine Fachkraft aus dem Jugendamt oder andere für Ihre Familie wichtige Personen.

Der Familienrat verläuft in drei Phasen:

1. Informationsphase

Zu Beginn des Familienrats kommen alle an einem Tisch: die Familie mit ihren vertrauten Leuten, die geladenen Fachleute und der Koordinator.

Er begrüßt die Beteiligten, stellt den Ablauf vor und klärt letzte Fragen. Alle haben die Möglichkeit, etwas zum Thema zu sagen oder zu fragen. Wenn Fachleute beteiligt sind, erklären sie jetzt, warum sie sich Sorgen machen und welche Fragen aus ihrer Sicht im Familienrat geklärt werden sollen.

2. Familienzeit

Wenn alle offenen Fragen geklärt und alle Informationen ausgetauscht sind, verlassen die Fachleute und der Koordinator den Raum.

Nun beginnt die Familienzeit.

In dieser Zeit kann sich die Familie mit ihren Verwandten, Freunden, Vertrauten besprechen und Lösungen und Ideen für das Problem finden. Diese werden in einem Plan festgehalten. Falls es Fragen oder Unsicherheiten gibt, kann die Familie den Koordinatoren rufen, der in der Nähe ist.

3. Entscheidungsphase

Wenn die Familie gemeinsam Entscheidungen getroffen und ihren Plan entwickelt hat, kommen der Koordinator und die Fachleute wieder. Die Familie stellt ihren Plan vor.

Gemeinsam wird verhandelt und entschieden, ob der Plan sicher ist. Der Koordinator kann bei der Struktur des Planes unterstützen, damit er realistisch und umsetzbar ist.

Der Folgerat

Nach ein paar Wochen oder Monaten treffen sich alle Beteiligten noch einmal mit dem Koordinator im Folgerat. Hier wird gemeinsam geprüft, ob der Plan funktioniert hat und ob ein neuer Plan erarbeitet werden muss.

Ihre Ansprechpartner für Wandsbek, Eilbek, Marienthal, Tonndorf und Jenfeld

Maiken Liß

Telefon: 0162.23 40 186
eMail: m.liss@alsterdorf-assistenz-ost.de

Nele Thiele

Telefon: 0177.64 60 895
eMail: nele.thiele@alsterdorf-assistenz-ost.de

Judith Jegminat

Telefon: 0178.10 036 76
eMail: judith.jegminat@alsterdorf-assistenz-ost.de

Postanschrift

alsterdorf assistenz ost gGmbH
Familienratsbüro Wandsbek
Stein-Hardenberg-Straße 85
22045 Hamburg

Website

www.familienrat-in-wandsbek.de